

【訓練目標】 様々な職業に求められるパソコン操作の知識・技能を身につけ、今後の就職につなげる。

【取得出来る資格】 コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門3級、表計算部門3級)
各5,350円(税込) 自己負担 ※任意受験

パソコン



実務科

募集期間

令和3年 **12** 月 **16** 日(木)～令和4年 **2** 月 **3** 日(木)

訓練期間

令和4年 **2** 月 **22** 日(火)～ **5** 月 **21** 日(土)
9 時～**15** 時 **50** 分 ※訓練日数 56 日
※休校日：土曜日、日曜日、祝日、4/15 ただし、5/21 は訓練日

訓練場所

北上高等職業訓練校

募集定員

15 名



※応募者が定員の半数に満たない場合は中止になることがあります。

受講対象者

※次のイ・ロ・ハを満たす方

- イ. ハローワークに求職申し込みを行っている方
- ロ. 訓練期間中、雇用保険を受給できない方(ただし、雇用保険の受給者であっても受講できる場合があります。)
- ハ. ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた方

受講料

無料 ※ただし、テキスト代 5,720 円は自己負担となります。

選考日時

令和4年 **2** 月 **9** 日(水) **9:30**～ ※申込者が多数の場合は時間が変更となる場合があります。

選考場所

北上高等職業訓練校

選考方法

筆記・面接 ※筆記用具をご持参ください。

結果通知日

令和4年 **2** 月 **15** 日(火) ※選考結果は、郵送にてお送りします。

当訓練校では、コロナウィルス感染症対策として、以下の項目に取り組んでいます。

- ・入館時のアルコール消毒及び体温測定
- ・受講時のマスク着用
- ・休憩時間の換気
- ・ペーパータオル、アルコール消毒液の設置



受講カリキュラム

| | 科目 | 科目の内容 | 訓練時間 |
|---------|----------------|---|-------|
| 学 科 | ガイダンス | 開講式・オリエンテーション(3H)、閉講式(1H) | |
| | 就職支援 | 履歴書・職務経歴書の書き方・作成、面接の受け方、ジョブカードの作成 | 17時間 |
| | 安全衛生 | VDT作業と安全衛生 | 3時間 |
| | パソコン概論 | パソコンの基礎知識、インターネットの基礎知識 | 3時間 |
| | 社会保険概論 | 労働者災害補償保険・雇用保険、健康保険・厚生年金保険、所得税・源泉徴収 | 12時間 |
| 学科合計 | | | 35時間 |
| 実 技 | ワープロソフト実習 | 文字入力、文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定(縦・横書き等)、印刷設定、ファイル操作・管理、オブジェクト活用【使用ソフト: Word2016】 | 93時間 |
| | 表計算ソフト実習 | ワークシートへの入力・設定・編集、ページレイアウトの設定、ブック管理、リストのデータ操作、グラフの作成【使用ソフト: Excel2016】 | 90時間 |
| | プレゼンテーションソフト実習 | スライドの作成、グラフィックやマルチメディア要素の操作、グラフや表の作成、画面切り替えやアニメーションの適用、プレゼンテーション資料の配布準備、プレゼンテーション時の操作【使用ソフト: PowerPoint2016】 | 30時間 |
| | ソフトウェアの活用実習 | オブジェクト・表の活用、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定(改ページ、セクション、段区切り、段組み)、印刷形式の設定、案内資料、送付状【使用ソフト: Word2016】 計算式の入力、集計、各種帳票(見積書、請求書、納品書)の作成【使用ソフト: Excel2016】 | 72時間 |
| 実技合計 | | | 285時間 |
| 職業人講話 | ① | テーマ: 職場のマナーとコミュニケーションの意義 講師: AI ビジネス講師 | 6時間 |
| | ② | テーマ: 目からウロコのコミュカUP! 講師: office-asaji 代表 | 6時間 |
| 訓練時間総合計 | | | 332時間 |

訓練校アクセス

- ・無料駐車場 92 台分あり
- ・車①東北自動車道 北上金ヶ崎 IC から 10 分
②JR北上駅から 10 分
③JR六原駅から 5 分
- ・バス JR北上駅より「翔南高校行き」に乗車
「南三丁目」で下車 バス 10 分 徒歩 5 分

受講のご相談・お申し込みは ハローワーク北上

北上市大曲町 5-17 TEL: 0197-63-3314
又は最寄りのハローワークへ

お問い合わせ先

北上高等職業訓練校 担当: 瀨川
〒024-0051 北上市相去町山田 2-42
TEL: 0197-81-5577

訓練実施機関

職業訓練法人 北上職業訓練協会

